

# Монастырский Вестник

№11  
ИЮЛЬ 2017г.

По благословию Высокопреосвященнейшего Луки, митрополита Запорожского и Мелитопольского



12 июля православная Церковь отмечает праздник славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла. В этот день заканчивается Петров пост.

## Для чего нужен Петров пост?

Обычно многодневные посты предшествуют какому-нибудь великому празднику, а Петров пост не только предшествует памяти святых апостолов Петра и Павла, но еще и последует празднику Пятидесятницы – дню рождения Церкви. Получается очень интересная живая связь между этими двумя днями: празднование рождения апостольской Церкви переходит в апостольский пост, который связан именно с Пятидесятницей.

Апостольский пост – одно из средств Божьего вразумления, чтобы человек имел возможность всмотреться в свое сердце, на свои дела, окинуть взглядом свой жизненный путь и определить: последует ли он Христу и Его апостолам? Един ли он по своим устремлениям и убеждениям со святыми или чужд им? Мы также должны задуматься о том, что есть церковная жизнь, кто мы Церкви, в чем наше предназначение в ней и, наконец, кто мы друг другу?

## В Церкви ли мы?

Мы читаем молитвы, составленные святыми, в которых есть чудесные слова о смирении, любви, своей греховности и надежде на Бога. В то же время мы не отдаем себе отчета о несоответствии того, что читаем и того, что мы чувствуем, мыслим и делаем. Часто говорим: «пойти в церковь», «помолиться в церкви», а задумываемся ли мы, почему храм называется «церковью»? Что такое «Церковь» с большой буквы? Дом, священноначалие, духовенство? Понимаем ли мы, что храмы называются «церквями» потому, что в них во время Божественной литургии Церковь себя являет как в лице собравшихся, так и в лице тех, кто представлен на жертвеннике? Петров пост – самое подходящее время всмотреться в себя и задуматься: в Церкви ли мы?

История Церкви – это история получения, распространения, насаждения и возвращения Благой Вести по всему миру. И образ этих двух Апостолов побуждает обратить внимание на покаянный компонент их апостольского служения.

## Покаяние как освобождение

Апостольская проповедь в день Пятидесятницы заключалась призывом Петра: «*Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа для прощания грехов...*» (Деян. 2; 38).

С покаянием, по мысли апостольской, человек приступает к крещению потому, что вступление в Церковь – это не просто переход на новый уровень духовного развития. Человек, приступая к крещению (в чине оглашения), признает дух мира сего чуждым себе, отрекается «от сатаны, и всех дел его, и всех ангелов его, и всего служения его, и всей гордыни его». Он признает, что до сих пор пребывал в заблуждении, признает мир плененным сатаной. А отречение от сатаны – это отречение от господства того, кто пленил род человеческий..

## Апостолы покаяния

Церковь – это община спасающихся, но не толпа беженцев, а войско. Отрекаясь от сатаны и соединяясь со Христом, человек перестает быть узником «*мироправителей тьмы века сего*» (Еф. 6; 12), отныне он воин Христов. Его путеводная нить – покаяние.

И не случайно во главе апостольского лика стоят именно те, кто явил на своем личном примере силу покаяния: Петр, любивший Христа, но предавший Его

из малодушия и затем, несмотря на полученное прощение, горько каявшийся в этом до конца своей земной жизни, и Павел – «досадитель и гонитель Церкви». Ранее он преследовал учеников Христа с самозабвенной яростью, но будучи прощен и вразумлен Им, послужил делу распространения Церкви более других учеников.

Призыв к покаянию – не обвинение, но ободрение, укрепление на спасительном пути, а пример святых апостолов Петра и Павла показывает, что все нуждаются в покаянии: и те, кто с детства были верующие, и те, кто пришли к ней позже.

Все грешны, но и помилованы все, и «спасены в надежде» (Рим. 8; 24). В надежде, потому что Жертва принесена за всех, но лишь некоторые отозвались на спасительный призыв и пошли путем покаяния. Только кто из них дойдет? Господь милостив, но и свободы воли Он у человека не отнимает, а потому возможны разные варианты. И каждый из нас надеется, что его поступки не станут причиной Божьего пощущения.

## Соборная и Апостольская

Учение Церкви – это её свойство быть обращенной к миру, лежащему во зле (1 Ин. 5; 19); к миру, ради спасения которого была принесена искупительная Жертва (Ин. 12; 47); к миру, который, как во времена Ноя, призывается в спасительный ковчег. Призывается Богом через Церковь.

Насколько мы, члены Церкви, способствуем осуществлению этого призыва, или, хотя бы не мешаем ему? Насколько мы осознаем, что успешность этого призыва во многом зависит от каждого из нас, от степени нашего сознательного участия в жизни Церкви, от меры нашей ответственности за все, в её среде происходящее?

Вот для того существует пост Пятидесятницы, чтобы внутренне собраться и хорошо об этом поразмыслить, а поразмыслив, сделать выводы и постараться хоть-немного подправить свою жизнь. Этот пост способствует тому, чтобы мы сколько-нибудь стали причастниками «Петровой твердости», «Павлова разума и светлой мудрости», воспеваемых на малой вечерне праздничной службы.

■ pravmir.ru

### Почему праздник Петра и Павла отмечается в один день?

У историков нет единого мнения по поводу даты смерти апостолов Петра и Павла, но существует определенное церковное предание. Святитель Димитрий Ростовский пишет, что смерть апостолов произошла либо в один день, либо с разницей ровно в один год.

Появление праздника Петра и Павла также связывают с днем перенесения их мощей в Риме, которое состоялось как раз 12 июля (по новому стилю) 258 года.

В 324 году, при императоре Константине, в обеих столицах Римской империи – Риме и Константинополе – построили первые храмы в честь Петра и Павла. С тех пор праздник стал праздноваться еще более торжественно и постепенно стал одним из самых известных православных праздников.

# Духа не угашайте!

Известно, что цель жизни каждого христианина заключается в стяжании благодати Духа святого и постоянном Богообщении.

Но зачастую мы пребываем в духовном расслаблении. Наши молитвы сводятся к автоматическому чтению вечернего и утреннего правила, на Богослужение ходим по привычке, причащаемся без должной подготовки, в храме разговариваем или пребываем умом в мирских заботах. Потом каемся в этих грехах и снова приходим в подобное состояние. Получается замкнутый круг.

Как преодолеть это состояние? Как в условиях суеты современной жизни научиться пребывать с Богом? Как устремиться к познанию и исполнению воли Божией, чтобы жизнь не оказалась бессмысленной и пустой?

На эту тему размышляет священник нашего монастыря, иеромонах Филарет (Маричак)



Все мы хоть немного знаем житие великих апостолов Петра и Павла, их ревность к проповеди Евангелия и желание просветить вселенную словом спасения. Как актуальны сейчас слова, сказанные еще 2017 лет назад в посланиях апостола Павла к Фессалоникийцам: *«Духа не угашайте...» «Господь есть Дух; а где Дух Господень, там свобода».*

Свободны ли мы, современные христиане? Не давят ли нас цепи страстей и кандалы порока? Не держат ли нас в темнице греха нравственный упадок? Наша, некогда царственная душа, стала рабой у рабы – плоти. Мы все чаще становимся теплохладными, и это – предательство Бога. А ведь цель христианской жизни заключается в стяжании Духа Святого. Ежедневно мы можем возрастая в Духе или утрачивать Его; возжигать или угашать огонь Божией благодати.

В своих молитвах мы обращаемся к Господу и просим Его: *«Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей»*(Псалом 50). А как мы молимся? Прочитать Евангелие – некогда, если оно вообще имеется. Молиться нам не хочется, духовную литературу

откладываем на потом. И так изодня в день. Потом искренне недоумеваем и удивляемся: почему нам плохо, и почему так тяжело жить? Наши храмы пусты, к *«Чаше жизни»* – *«Святая святых»* – никто не приступает. Многие приходят в монастырь и просят, чтобы батюшка помолился то за одно, то за другое. А я себе как жил, так и буду жить. Ведь так все живут. Но разве такой веры ждет от нас Христос? Другое дело, когда – гонения, закрыты храмы и не слышно было слово Божие. Но сейчас все благоприятно. Иди, спрашивай, интересуйся, трудись. Но, увы! Теплохладность, небрежение и забвение овладели нашими сердцами.

Не безбожники сейчас смотрят на христиан, а христиане смотрят на безбожников и подражают им. На Западе сейчас на стенах домов пишут: *«Бог, ты от нас отвернулся!»*. Но разве может отвернуться Тот, Кто есть Источник Любви, Смирения и Света? Это мы в своем безумии отворачиваемся от Него. Повернуться к нашему Отцу Небесному нам страшно, больно, стыдно...

Но, чтобы находится во Христе, нам нужно всем сердцем и всем своим существом устремиться к Богу, очистив сердце от страстей. Путь к Нему – наши добрые дела, совершаемые во Имя Христа. Также – молитва, пост, чтение Святых Отцов и Писания. Но более всего умножается в нас Благодать Святого Духа через Таинства Церкви. При этом нужно помнить, что высшее, чего только может сподобиться человек на земле – это Причастие Тела и Крови Господа Нашего Иисуса Христа.

Всю земную жизнь нужно посвятить не приобретению земных временных благ, а заботе о своей бессмертной душе, которая будет жить вечно. В Писании сказано: *«Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?»* И если мы будем идти за Христом, Дух Святой сможет пребывать с нами, руководить и направлять на благие дела. Он будет зажигать наши сердца, избавлять от житейского равнодушного бытия, от лени и расслабления, чтобы мы смогли вознестись туда, где ликуют первоверховные апостолы Петр и Павел, где торжествует наша святая Церковь.

# СКРЫТАЯ РАДОСТЬ

Попалось где-то у архимандрита Софония (Сахарова): «*Благодать приходит в сердце, которое исстрадалось*». А у апостола Павла не просто попалось – раз за разом читаю и перечитываю: «*Ибо по мере, как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение наше*» (2Кор.1:5).

И вот в субботу, за всенощным бдением, на полиелее смотрю на икону святителя Григория Паламы и думаю об удивительной его жизни, том Фаворском свете, природу которого он так премудро изъяснил и в котором пребывал сам – изменяясь, просветляясь, «*устремляясь горé*». В какой же благодати он жил! И словно какое-то острие кольнуло сердце: но как же он тогда и исстрадался! Да и не только он, а вообще любой из тех, кто со временем из раба соделался другом Божиим, и, насколько возможно это для человека, уподобился Ему.

## НЕТ ДРУГОГО ПУТИ ПРИБЛИЖЕНИЯ КО ХРИСТУ, КРОМЕ ПУТИ СКОРБЕЙ

О ком бы ни говорили мы: о мучениках и страстотерпцах, о святителях и преподобных, о праведных женах и Христа ради юродивых, всем им пришлось пострадать. Просто страдания эти были очень различными: иногда телесными, иногда душевными, доставляемыми иногда от неблагонамеренных людей, а иногда от бесов, злобных и бесчеловечных.

Но никто, решительно никто, как говорит преподобный Исаак Сирин, «*не восходил на небо, живя прохладно*». И из того познавалось и познается, свидетельствует он же, что человек особенно промышляем от Бога, когда Господь посылает ему непрестанные печали. И еще к этому прибавляет авва Исаак, что нет другого пути приближения ко Христу, кроме пути скорбей.

## ПОЧЕМУ СКОРБИ НАС НЕ РАДУЮТ?

Вот только что чудно: пишет он обо всем этом с радостью, а не с грустью, точно празднует и ликует. Ну не может же быть, чтобы он не чувствовал, как жало печали уязвляет его сердце! Не чувствовал бы, не писал бы так точно и так мудро о страстях уныния и отчаяния. Не может быть, чтобы не удручала его совсем слепота, которая отняла навсегда способность чтения Священного Писания и творений других отцов!

И иные святые – ведь и им всем как доставалось в этой жизни! Но если водворялся вечером плач, то «*завтра*» следовала радость (Пс.29:6). Радость... Откуда рождалась она? Не из понимания ли той истины, о которой так убедительно говорит святой Исаак? Не из ее ли всем существом разума, всей душой усвоения? Наверное, так оно и есть.

Вот только снова чудно: и мы ведь его «*Слова подвижнические*» читаем, и «*Душеполезные поучения*» преподобного аввы Дорофея, и «*Лествицу*», и Новый Завет тем более. И все вроде бы знаем. В чем же дело-то? Почему нас скорби не радуют, а печалют, если они – лекарство, подаваемое рукой искуснейшего и мудрейшего Врача? Почему такое отличие между нами и святыми? Потому что они святые, а мы грешные? Но ведь и они, и мы – люди, по всему подобные друг другу, с примерно одинаковыми, как говорят теперь, «*стартовыми*» условиями.

## ГОСПОДЬ БОРЕТСЯ ЗА КАЖДУЮ ДУШУ

Не раз мне приходилось бывать в различных лечебницах – не духовных, а обычных, земных. И случалось видеть, как одни больные радовались операции или процедуре, могущей им помочь. А другие готовы были драться с врачом, лишь бы только избежать той боли, без которой исцеление оказывалось недостижимым. И вот, кажется мне, что так же и мы отличаемся от святых, когда изнемогаем от того малого, что попускает нам потерпеть Господь. Сдираем пластырь, отталкиваем заботливую руку, бежим из больницы куда-то в ночь – в холод, дождь, темноту.

Дивно ли, что так трудно приходится нам? Господь борется за каждую душу, за каждого человека – со страстями его борется, с дьяволом, с ним самим. Святые в этой борьбе за самих себя воевали с Господом на одной стороне. А мы слишком часто воюем... с Ним.

Так хочется, чтобы закончилась эта борьба, так хочется решиться наконец не перед кем-то – перед Ним – капитулировать. Принять без ропота, без нелепого, беспорядочного сопротивления все то, что Он для нас приготовил, смириться, подклониться под тяжкое иго скорбей. И вдруг, неожиданно для самих себя почувствовать скрытую в них радость. Им скрытую...

■ Игумен Нектарий (МОРОЗОВ)



У преподобного Исаака Сирина есть прекрасные слова:

**«Что такое милостивое сердце? Это сердце, скорбящее о всём творении, о всех людях, о птицах, о зверях, о демонах и о всякой твари, так что, когда человек видит их, или вспоминает о них, из его глаз текут слёзы».**

# МИЛОСТИВОЕ СЕРДЦЕ



Почему так? Потому что таков Бог. Бог любит всех без исключения – это основная истина Церкви; нет ни малейшей перемены в любви Бога к Своему творению. Как Он любит нас, так любит и демонов. Ибо если Бог кого-то любит меньше, а кого-то больше, то это означало бы, что Он имеет меру в любви, имеет изменения в Себе и не является совершенным. Но дело в том, что как раз мы не равны в своей любви к Богу. Дьявол вообще не любит Бога, а Пресвятая Богородица всецело любит Его. Из нас же кто-то любит Его на десять процентов, кто-то на двадцать, кто-то на сто, и поэтому в наших отношениях с Богом есть различная мера – в зависимости от человека, а не от Бога. Это главное, что нам нужно знать, чтобы не возводить на Бога обвинения, будто «Он других любит много, а меня мало».

Поэтому, когда мы знаем, каков наш Первообраз – Бог, тогда можем понять и человека. А также узнаем, что в конечном счёте не можем любить одних больше, а других меньше, также как и то, что мы не должны быть грубы в отношении, например, преступников или людей, оказавшихся в затруднительном положении. Не можем в душе питать дурное расположение. Мы должны чувствовать любовь ко всем без исключения. Рассмотрим, есть ли в нас эта мера совершенной любви? Нет. Мы стоим ниже, всякий в свою меру. Хорошо бы, если бы мы были великими святыми. Тогда у нас была бы совершенная любовь. Наша любовь мала, но мы говорим о совершенной, чтобы видеть, к чему нужно стремиться.

Совершенство – это когда ты относишься к человеку с абсолютной любовью. Любовь не означает довольствование собственными желаниями, не означает, что я поглупел, не понимаю, что происходит вокруг, и вижу всё в розовом свете. Божий человек – не дурак и не безумец. Что в действительности происходит? Просто из души человека изгоняются страсти и он видит вещи как они есть, видит зло, видит лукавство, прекрасно понимает их, но уже не руководствуется страстями в отношении других людей, и может исправлять нечто мирным, бесстрастным образом, потому что обладает абсолютной любовью. Это очень важно, потому что если у нас нет такой любви, то, сталкиваясь каждый день с проявлениями человеческой злобы, мелочности, недостатков, мы начинаем относиться плохо к людям, даже если не хотим этого. Таково человеческое несовершенство.

Если у тебя нет великодушного отношения к таким вещам, то ты попадёшь в ту мельницу, где и сам будешь молотом, и тебя перемелют, и не сможешь вынести ни одной жизненной трудности, даже со стороны самого любимого

тобою лица. Если мы не имеем милостивого сердца, тогда попадаем в эту мельницу, которая перемелет нас жерновами тягот, разочарований, огорчений. Это происходит потому, что сердце наше не научилось духовному благородству, которое рождается от сострадания ко всякому человеку; потому что, только тогда, когда почувствуешь другого человека, сможешь его понять.

До такой степени должно быть чувствительно твоё сердце, чтобы оно ощущало мысли и движения других людей. А как ты можешь понять их, если сердце твоё черство? Когда сердце окаменело от страстей, греха и корыстолюбия, ты не поймёшь ничего из этого или сделаешь ещё хуже: можешь убить другого и смеяться над этим. Есть люди, которые радуются, когда мучают других, а есть люди, которые скорбят, если просто услышали что-то плохое. Я говорю сейчас о простоте и чувствительности сердца, которые возникают от духовной работы человека и не имеют ничего общего с депрессией или чем-то болезненным. Эта скорбь – не депрессия, не какая-то безнадежность, а осознание окружающих нас событий такими, как они есть.

► Обретение милостивого сердца начинается с простых вещей: с того, каким образом ты говоришь с другим человеком, с каким расположением помогаешь ему, даже протягивая купюру. Почему Христос призвал нас быть милостивыми? Для того ли, чтобы бедных сделать богатыми или богатых бедными? Конечно, не для этого, а для того, чтобы мы общались с другим человеком.

Причина милостыни, согласно Евангелию, лежит не в социальной, а в духовной сфере – научиться общаться со своим братом, сострадать ему в его бедах, научиться лишать себя чего-то ради другого, наконец, умереть, чтобы другие жили. Как и Христос умер, чтобы жили мы.

■ Митрополит Лимассольский **Афанасий**



### **Подавай милостыню в простоте**

Благотвори бедному доброхотно, без мнительности, сомнения и мелочной пытливости, памятуя, что ты в лице бедного благотворишь Самому Христу. Знай, что милостыня твоя всегда ничтожна в сравнении с человеком, этим чадом Божиим; знай, что твоя милостыня есть земля и прах; знай, что с вещественною милостью непременно должна об руку следовать духовная: ласковое, братское с чистосердечною любовью обращение с ближним; не давай ему заметить, что ты одолажешь его, не покажи гордого вида.

Подавая, сказано, в простоте, милуй с добрым изволением (Рим. 12, 8). Смотри же, не отнимай цены у своей милостыни вещественной чрез неказание духовной. Знай, что Владыка на суде и добрые дела будет испытывать. Помни, что для человека небо и земля, ибо ему соблюдается наследие нетленное на небесах (1 Пет. 1, 4); для человека Бог Отец Сына Своего едиnorodного не пощадил, но за него отдал на смерть. Дьявол, по нашему лукавству, запинаят нас в добрых делах наших.

■ *Св. праведный Иоанн Кронштадтский*



### **Не различай достойного от недостойного**

Кто милует нищего, тот Бога имеет попечителем о себе Не различай достойного от недостойного. Когда подаешь, подавай с великодушием, с ласковостью на лице, и дай больше, чем у тебя просят. Пусть все люди будут у тебя равны для доброго дела, чтобы таким образом привлечь и недостойных к добру, потому что душа посредством внешних дел скоро учится благоговеть перед Богом.

И кто ради Бога обнищает, тот обретет неоскудевающее сокровище. Бог радуется, когда видит, что человек ради Него заботится о других. Когда кто-нибудь попросит что-то у тебя, не думай:

«Оставлю это себе на случай нужды, а Бог через других людей сумеет подать нужное этому человеку.» Такие мысли свойственны людям неправедным и не знающим Бога. Человек справедливый и добрый своей чести не уступит другому и не пропустит случая помочь. Всякий нищий и нуждающийся получает необходимое от Бога, потому что Господь никого не оставляет. Но ты, отослав от себя убогого ни с чем, уклонился от Богом предложенной тебе чести и удалил от себя благодать Его.

Кто ради Бога чтит всякого человека, тот по промыслу Божию втайне обретает себе помощь от всякого человека.

■ *Преподобный Исаак Сирин*



### **Грех осуждения - плод немилостивого сердца**

Если бы вы знали, что значит: милости хочу, а не жертвы, то не осудили бы невиновных. Итак, чтобы избавиться от греха осуждения, надо возыметь милостивое сердце.

Милостивое сердце не только не осудит кажущегося нарушения закона, но и очевидного для всех. Вместо суда оно воспримет сожаление и скорее будет готово плакать, чем укорять. Действительно, грех осуждения – плод немилостивого сердца, злорадного, находящего услаждение в унижении ближнего, в очернении его имени, в попрании его чести. Дело это – дело человекоубийственное и творится по духу того, кто есть человекоубийца искони. Там бывает много и клеветничества, которое из того же источника, ибо дьявол потому и дьявол, что клеветает на человека. Поспешит возбудить в себе жалость всякий раз, как придет злой позыв к осуждению. С жалостливым же сердцем обратись потом с молитвою к Господу, чтоб Он всех нас помиловал, не того только, кого хотелось осудить, но и нас, и может быть больше нас, чем того, – и замрет злой позыв.

■ *Святитель Феофан Затворник*



# РАСПЯТЫЙ СОБОР

Сергея Авдеенко называют многогранным писателем. За последние 20 лет он издал 30 книг. Они всегда такие разные и непредсказуемые: публицистика и пьесы, детские сказки и романы, рассказы и повести. Но почти половина его книг написаны об истории родного края и православии.

## Общество без прошлого обречено

Сергей называет себя патриотом своей земли и согласен с М. Ломоносовым, который сказал: *«Народ, незнающий своего прошлого, не имеет будущего»*. Он, как и миллионы своих сверстников, рос в атеистической стране, которая попыталась зачеркнуть свое прошлое, а чем это закончилось – всем известно.

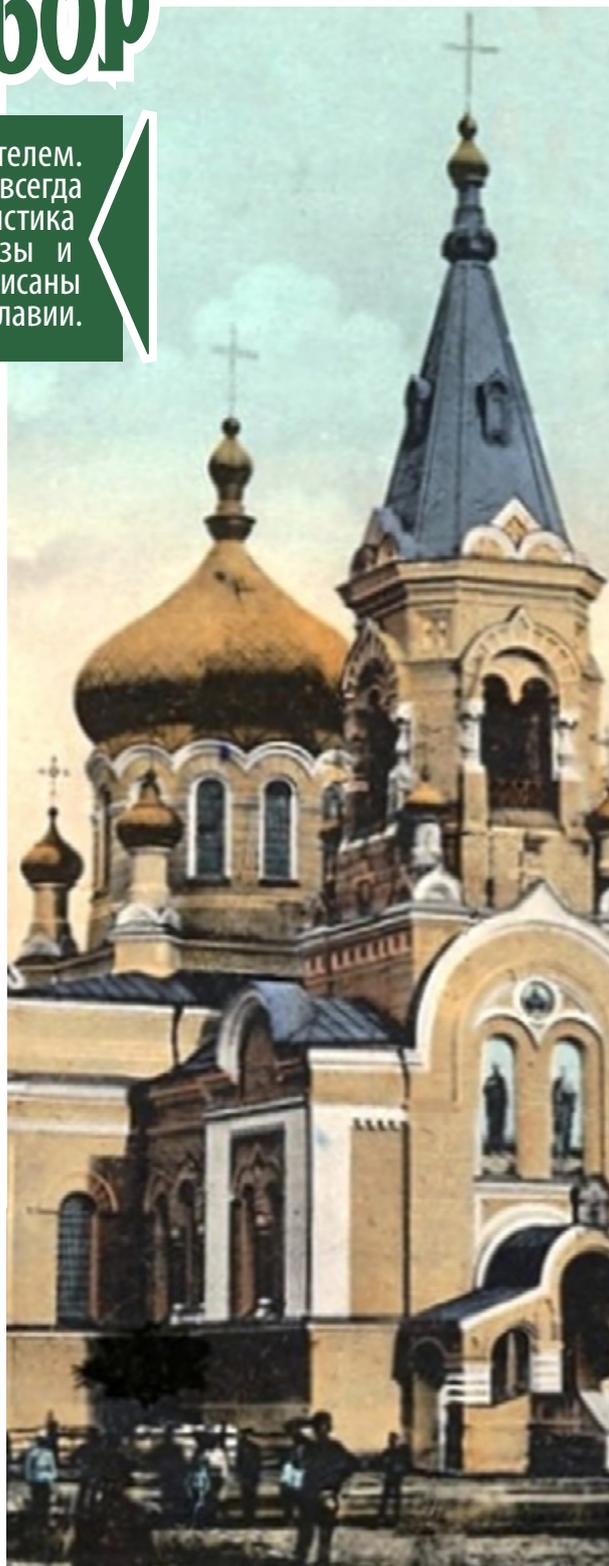
Родители будущего писателя были людьми партийными, поэтому бабушка Сережи тайком крестила его еще младенцем. С тех пор искра Божия навсегда остался в его сердце. В своих книгах он пытается разбудить людей от «духовной спячки» и забвения своего исторического прошлого. Он рассылает свои книги по всем центральным и областным библиотекам. Они есть в электронных каталогах. В нашей церковной лавке и краеведческом музее имеется стенд с книгами С. Авдеенко. Но, видимо, его время еще не пришло...

## Врата ада не одолеют Церковь

Недавно вышла новая, тридцатая по счету, книга Сергея Авдеенко с трагическим названием «РАСПЯТЫЙ СОБОР». Автор признался, что шел к ее написанию еще с далекого детства, когда бабушка рассказывала ему истории о взорванном соборе. Листая страницы книги, невозможно оставаться равнодушным. Перед нами встает величественный златоглавый собор, звон колоколов которого был слышен по всей округе. «*Душой города*» называет Сергей Авдеенко собор Александра Невского. Но пришли лихие времена, и разрушили главную святыню Мелитополя – убили душу города. На месте храма, на костях и могилах сегодня идет торговля. Автор также рассказывает о трагических судьбах священнослужителей: епископа Мелитопольского Сергия (Зверева) и протоиерея Евгения Сердобольского. Они также попали в жернова политических репрессий, и после долгих лет преследований были расстреляны чекистами.

Но на этом история собора не заканчивается. В годы войны православная община Мелитополя заняла под церковь помещение крытого рынка, а потом в здании бывшей Армяно-григорианской церкви был открыт новый собор в честь того же святого благоверного князя Александра Невского. Жизнь продолжается, и как сказал Господь: *«Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют её»*.

■ Анна ШИРШОВА



# Дорогу осилит идущий

В 2007 году при монастыре святого Саввы Освященного был создан реабилитационный Центр для людей с алкогольной, игровой и наркотической зависимостью. 3 июня Центр отметил свое 10-летие.

Десять лет – это уже история, это дата, проверенная временем, это десятки спасенных жизней. Конечно, не все, кто однажды пришел в Центр, смогли решить для себя эту страшную проблему. Некоторые из них не выдерживают, уходят или срываются, иногда возвращаются снова. Ведь для поступления в реабилитационный центр необходимо только одно условие: личное желание освободиться от зависимости. А жить или умереть – выбор каждого человека. И если человек выбирает трезвую жизнь, ему всеми силами помогает команда реабилитационного Центра, ведь многие сотрудники в прошлом были такими же наркоманами и алкоголиками и не понаслышке знают о страданиях больных людей. Они теперь четко понимают, что наркомания и алкоголизм – это не порок и слабование, это – прежде всего, БОЛЕЗНЬ. Вот, что говорят о себе консультанты, ставшие на путь выздоровления:

## Нужно попробовать

**”** Я – алкоголик и наркоман. Мое употребление началось еще в раннем детстве, когда мне было 13 лет. Реабилитационный Центр «Шаг за шагом» нашла моя мать. И я решил воспользоваться этим шансом и попробовать. Здесь я поверил, что есть в этом мире Тот, кто ведет меня, кто заботится обо мне и не хочет мне зла. Иначе после того, что я натворил в этой жизни, меня бы следовало стереть с лица земли. Здесь я познакомился с программой духовного роста «12 Шагов», которая и подарила мне свободу.

А еще – друзей, а еще – трезвость и новую жизнь.

Сергей, 30 лет

## От прошлого отделяет маленький шагок

**”** Сейчас люди говорят, что глядя на меня, трудно поверить, что я полжизни употреблял «тяжелые» наркотики. Я был женат три раза, но каждый раз – на «удобных» женщинах, которые не обращали внимания на постоянные ночные отлучки и на мои «замороженные» глаза. У меня была работа, деньги. И смотрел я на жизнь сквозь «розовые очки».

Девять раз я лечился в наркологии! Лечился за границей, испробовал гипноз, клялся на Библии, но ничего не помогало. Лет пять назад вдруг осознал, что я попал в замкнутый круг и вырваться для меня – это проблема. Постепенно скатился в глубокую депрессию, много раз убивал себя. Я потерял связь с родными, жена от меня ушла, я стал бомжом.

Однажды, сидя у обочины дороги в ожидании человека, который займет денег, я вдруг понял: это конец, и мне больше никто не поможет...

Но промыслом Божиим я оказался в реабилитационном Центре, и вот уже несколько лет, как трезвый. Помогая другим, я помогаю себе. У меня есть маленькие и большие победы. Сейчас, даже в самой тяжелой и стрессовой ситуации, у меня не стоит вопрос об употреблении наркотиков. Теперь появились многие другие ценности, и одна из них, самая главная, – это ценность моей трезвой жизни.

Дмитрий, 41 год

## У нас получилось, получится и у тебя

Таких историй много. И ребята охотно делятся ими. Ведь прошлое никуда от нас не девается. Но здесь важен конечный результат. Поэтому опытные специалисты (психологи, психотерапевты и консультанты по химической зависимости) постоянно оказывают помощь всем, кто решил изменить свою жизнь. Лечение в Центре анонимное и конфиденциальное.

После прохождения полного курса реабилитации выздоравливающий человек получает «Сертификат трезвости». Это своего рода диплом о тех усилиях, которые он приложил на пути к выздоровлению. Бывает часто, что этот документ становится для человека первым настоящим достижением в жизни, наполненной новым смыслом. Специалисты реабилитационного Центра всегда говорят: «У нас получилось, получится и у тебя!»



тел: (050) 285 27 02,

(063) 973 29 33,

(097) 221 44 08

reabcenter.org@gmail.com

<http://www.reabcenter.org>



Издание монастыря прп. Саввы Освященного  
72319, Запорожская область, г. Мелитополь, ул. Монастырская, 45  
Контактные телефоны: (06192) 6-73-77, (06192) 6-19-16  
<http://www.savva.org.ua>